

Государственное казенное общеобразовательное учреждение

«Дубовская школа-интернат»

Рассмотрено на педагогическом совете  
ГКОУ «Дубовская школа-интернат»  
№ от «    » августа 2025г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ «Дубовская школа-интернат»  
Е. В. Мелихова  
« 29 » 08 2025 г.



**Календарный план спортивно – массовых,  
физкультурно-спортивных и социально-  
значимых мероприятий школьного  
спортивного клуба «Чемпионы»  
на 2025-2026 учебный год**

2025 г.

### **Пояснительная записка**

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях.

Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям спортом как можно больше детей, в том числе учащихся, находящихся в сложной жизненной ситуации и учащихся, состоящих на всех видах учёта. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков.

Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажда, соревнования. Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передаче опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

### **Актуальность темы**

В наше время очень важно довести до детей то, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Высокая заболеваемость, неблагоприятные экологические условия, сложная социальная ситуация и другие неблагоприятные факторы требуют выработки определённой комплексной системы в работе по оздоровлению детей начиная с дошкольного детства.

**Цель:** охранять жизнь и укреплять здоровье детей.

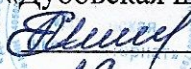
**Задачи:**

- создавать условия для становления психически и физически здоровой, социально-адаптированной личности, обладающей нравственными и гуманистическими ориентациями;
- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- содействовать гармоничному физическому развитию воспитанников;
- формировать стремление к самостоятельной, активной физической деятельности (упражнения, подвижные игры и т.д.);

**Календарный план спортивно – массовых и  
здоровьесберегающих  
мероприятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»  
на 2025-2026 учебный год**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Формы и содержание деятельности</b>                                                                                                                           | <b>Ответственные</b>                                                    | <b>Сроки</b>     |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1                | День здоровья «Планета спорта»                                                                                                                                   | учителя<br>адаптированной<br>физкультуры                                | сентябрь         |
| 2                | Беседа о правилах личной гигиены,<br>санитарных правилах                                                                                                         | мед.работники                                                           | сентябрь         |
| 3                | Спартакиада Волгоградской области для<br>обучающихся государственных<br>общеобразовательных школ, реализующих<br>адаптированные общеобразовательные<br>программы | учителя<br>адаптированной<br>физкультуры                                | сентябрь         |
| 4                | Беседы с учащимися на тему «Личная<br>гигиена»                                                                                                                   | мед. работники,<br>воспитатели                                          | сентябрь         |
| 5                | План мероприятий по профилактике<br>наркомании, токсикомании, алкоголизма,<br>табакокурения, ВИЧ, СПИД                                                           | педагог-организатор,<br>воспитатели групп,<br>классные<br>руководители  | сентябрь-<br>май |
| 6                | Анкетирование учащихся «Здоровый образ<br>жизни – наш выбор»                                                                                                     | социальный педагог,<br>классные<br>руководители                         | октябрь,<br>май  |
| 7                | Месячник охраны здоровья и профилактики<br>вредных привычек «Здоровому образу<br>жизни – да!»                                                                    | педагог-организатор,<br>воспитатели групп,<br>классные<br>руководители  | октябрь          |
| 8                | Неделя пропаганды ЗОЖ                                                                                                                                            | Саганова Л.М.                                                           | октябрь          |
| 9                | Тематическая линейка в рамках пропаганды<br>ЗОЖ «Здоровый образ жизни – залог<br>долголетия»                                                                     | Серединцева Т.Н.                                                        | октябрь          |
| 10               | Праздник, посвящённый пропаганде<br>здорового образа жизни «Путешествие в<br>страну Здоровья»                                                                    | воспитатели 1 группы                                                    | октябрь          |
| 11               | Лекторий «Правила профилактики<br>здоровья»                                                                                                                      | мед.работники                                                           | ноябрь           |
| 12               | Участие школьников в «Международном<br>дне отказа от курения»                                                                                                    | педагог-организатор,<br>воспитатели групп,<br>классные<br>руководители, | ноябрь           |

|    |                                                                                                                     |                                                                                                      |                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|    |                                                                                                                     | социальный педагог                                                                                   |                |
| 13 | Классные и тематические часы «Полезный разговор о вредных привычках»                                                | классные руководители, воспитатели групп                                                             | декабрь        |
| 14 | День здоровья «Будь здоров!»                                                                                        | учителя адаптированной физкультуры                                                                   | декабрь        |
| 15 | Военно-спортивный праздник, посвящённый Дню Защитника Отечества «Чемпионы на старте!»                               | учителя адаптированной физкультуры                                                                   | февраль        |
| 16 | Беседа врача, посвящённая Всемирному дню иммунитета                                                                 | мед.работники                                                                                        | март           |
| 17 | День здоровья «Секреты здоровья»                                                                                    | учителя адаптированной физкультуры                                                                   | апрель         |
| 18 | Конкурс плакатов «Минздрав предупреждает...»                                                                        | педагог-организатор                                                                                  | апрель         |
| 19 | Викторина для учащихся 8, 9 классов «Личная гигиена»                                                                | мед.работники, педагог-организатор                                                                   | май            |
| 20 | Посещение спортивного клуба и участие в общегородских соревнованиях в МБОУ ДО ДЮСШ Дубовского муниципального района | учителя адаптированной физкультуры, педагог доп.образования спортивно-оздоровительной направленности | сентябрь - май |
| 21 | Спортивная секция для младших классов                                                                               | Бугакова М.Н.                                                                                        | еженедельно    |
| 22 | Спортивная секция для старших классов                                                                               | Бугакова М.Н.                                                                                        | еженедельно    |
| 23 | Спортивная секция для девочек                                                                                       | Бугакова М.Н.                                                                                        | еженедельно    |

Утверждаю  
Директор ГКОУ «Дубовская школа-интернат»  
  
« 29 » 08 2025г.



**План работы школьного спортивного клуба «Чемпионы»  
на 2025 – 2026 учебный год**

| №                                   | Мероприятие                                                                                                                     | Срок проведения | Ответственный                            |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------|
| <b>Организационная работа</b>       |                                                                                                                                 |                 |                                          |
| 1.                                  | Организация ШСК, заседание совета ШСК.                                                                                          | Сентябрь        | Администрация<br>Руководитель ШСК        |
| 2.                                  | Составление и утверждение плана работы ШСК «Чемпионы» на 2025-2026 учебный год                                                  | Август          | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК            |
| 3.                                  | Выборы и утверждение Совета клуба; распределение обязанностей                                                                   | Август          | Администрация<br>Руководитель ШСК        |
| 4.                                  | Составление режима работы спортивных секций                                                                                     | Август          | Администрация<br>Руководитель ШСК        |
| 5.                                  | Подготовка спортивного зала и спортивной площадки.                                                                              | В течение года  | Руководитель ШСК                         |
| 6.                                  | Подготовка команд участников.                                                                                                   | В течение года  | Руководитель ШСК                         |
| 7.                                  | Оформление стенда клуба                                                                                                         | В течение года  | Руководитель ШСК                         |
| 8.                                  | Собрание в классах по выбору физкультурного актива                                                                              | Сентябрь        | Кл. руководители                         |
| 9.                                  | Подготовка положения о проведении школьной Спартакиады 2025-2026г.                                                              | Сентябрь        | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК            |
| 10.                                 | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.                                                      | Август          | Руководитель ШСК<br>Руководители кружков |
| <b>Учебно-воспитательная работа</b> |                                                                                                                                 |                 |                                          |
| 1.                                  | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)                                           | В течение года  | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК            |
| 2.                                  | Подготовка команд к школьным, областным соревнованиям и спортивно-массовым мероприятиям                                         | В течение года  | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК<br>Физорги |
| 3.                                  | Участие в конкурсах разного уровня                                                                                              | В течение года  | Руководитель ШСК                         |
| <b>Методическая работа</b>          |                                                                                                                                 |                 |                                          |
| 1.                                  | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК                                                            | В течение года  | Руководитель ШСК                         |
| 2.                                  | Посещение занятий спортивных секций                                                                                             | В течение года  | Администрация<br>Руководитель ШСК        |
| 3.                                  | Оказание помощи классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы в школе. | В течение года  | Руководитель ШСК                         |

| <b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</b> |                                                                                                                                    |                |                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.                                                              | Разработка и утверждение календарного плана спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий в школе на 2025-2026 учебный год | Август         | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                |
| 2.                                                              | Организация и проведение внутриклубных соревнований, праздников                                                                    | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                |
| 3.                                                              | Организация подготовки учащихся к сдаче ВФ СК «Готов к труду и обороне»                                                            | Сентябрь-май   | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК<br>Учителя физической культуры |
| 4.                                                              | Проведение работы с учащимися по формированию навыков здорового образа жизни                                                       | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                |
| <b>Контроль и руководство</b>                                   |                                                                                                                                    |                |                                                              |
| 1.                                                              | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий                                              | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                |
| 2.                                                              | Корректировка работы клуба                                                                                                         | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                |
| 3.                                                              | Составление и утверждение календарно-тематических планов секций на 2025-2026 учебный год                                           | Август         | Руководитель ШСК<br>Зам.директора                            |
| <b>Финансово-хозяйственная деятельность</b>                     |                                                                                                                                    |                |                                                              |
| 1.                                                              | Подготовка спортивного зала и спортивной площадки                                                                                  | Август         | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК, члены ШСК                     |
| 2.                                                              | Ремонт спортивного инвентаря                                                                                                       | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК, члены ШСК                     |
| 3.                                                              | Приобретение спортивного инвентаря, приобретение призов, наглядных материалов                                                      | В течение года | Администрация<br>Руководитель ШСК                            |
| <b>Агитационно-пропагандистская работа</b>                      |                                                                                                                                    |                |                                                              |
| 1.                                                              | Оформление наглядной информации                                                                                                    | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                |
| 2.                                                              | Подготовка для размещения информации на школьном сайте                                                                             | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК                                |
| 3.                                                              | Участие в мероприятиях, конкурсах по ЗОЖ и профилактике вредных привычек                                                           | В течение года | Руководитель ШСК<br>Совет ШСК<br>Учителя физической культуры |
| <b>Сетевое взаимодействие</b>                                   |                                                                                                                                    |                |                                                              |
| 1.                                                              | Взаимодействие со школами области                                                                                                  | В течение года | Администрация<br>Руководитель ШСК                            |
| 2.                                                              | Взаимодействие с ДЮСШ                                                                                                              | В течение года | Администрация<br>Руководитель ШСК                            |