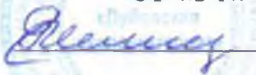


Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Дубовская школа-интернат»

Принято  
На педагогическом совете  
Протокол № \_6\_  
от «31» августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора ГКОУ  
«Дубовская школа-интернат»  
от «31» августа 2019 г.  
 Е.В. Мелихова

Положение  
о режиме занятий обучающихся  
ГКОУ «Дубовская школа-интернат»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2016 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", Уставом ГКОУ «Дубовская школа-интернат»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся ГКОУ «Дубовская школа-интернат» (далее ОУ).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации; в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество учебных четвертей – 4, количество каникулярных периодов – 4.

2.4. Обучение в ОУ организуется в соответствии с годовым календарным графиком (далее ГКГ), который составляется ежегодно.

2.5. ГКГ устанавливаются продолжительность учебного года, учебных четвертей, каникул.

2.6. ГКГ утверждается приказом директора ОУ.

2.7. Обучение в школе-интернате ведется в режиме пятидневной учебной недели, уроки проводятся в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–9-х классах, во втором полугодии первого класса составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый, 1 раз в неделю – 5 уроков.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка) продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учебные занятия в школе-интернате начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания (2-й завтрак) обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью 20 минут.

2.12. Для организации горячего питания учащихся (обед) в режиме учебных занятий установлена перемена продолжительностью 30 минут.

2.13. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30. – 9.10;
- 2 урок: 9.20. – 10.00;
- 3 урок: 10.10 – 10.50;
- 4 урок: 11.10.- 11.50;

5 урок: 12.00.- 12.40;

6 урок: 12.50 -13.30;

7 урок: 14.05 – 14.45.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором ОУ.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, показана в таблице 1:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Таблица 1.

| классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе |                         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|        | Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)                                         | Внеурочная деятельность |
| 1      | 21                                                                                           | до 10                   |
| 2-4    | 23                                                                                           | до 10                   |
| 5      | 29                                                                                           | до 10                   |
| 6      | 30                                                                                           | до 10                   |
| 7      | 32                                                                                           | до 10                   |
| 8-9    | 33                                                                                           | до 10                   |

2.16. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первого класса - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18 Для обучающегося первого класса организуется дневной сон, продолжительностью не менее 1 часа.

2.19 Объем индивидуальных домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать во 2-3 классах - 1 ч, в 5-9 классах – 2 ч.

2.20. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов основные предметы (математика, русский язык, чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-9 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.21. Для обучающихся 1 класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

2.22. В начальных классах запрещено проведение сдвоенных уроков.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.24.В ОУ разработана модель нелинейного внеурочного образования, поэтому в рамках реализации АООП учебная и внеурочная деятельность чередуется в течение учебного дня.

2.25. Продолжительность внеурочных занятий регламентируется следующим образом: 1 класс - 30 минут, 2-9 классы- 40 минут. Продолжительность внеаудиторных нерегулярных занятий (экскурсии, посещение выставок, театров и т.п.) не регламентируется.

2.26. Адаптационные (коррекционно-развивающие, рекреационные, релаксационные и т.п.) мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время уроков в соответствии с индивидуальным расписанием или особыми образовательными потребностями обучающихся, воспитанников.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в 1 классе летние каникулы начинаются на неделю раньше.

3.4. График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического совета ОУ.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы классов/групп, детских творческих объединений, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом коррекционно-воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не раньше, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В ОУ формируются классы/группы, которые функционируют в течение учебного года. Списочный состав классов/групп утверждается директором ОУ.

4.7. Режим работы каждого класса/группы утверждается директором ОУ.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется по окончании учебного года. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

5.2. Итоговая аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с локальным актом ОУ.