

Государственное казенное общеобразовательное учреждение

«Дубовская школа-интернат»

Рассмотрено на педагогическом совете
ГКОУ «Дубовская школа-интернат»
№ от « » августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «Дубовская школа-интернат»


Е. В. Мелихова
«31» августа 2024 г.

**Календарный план спортивно – массовых,
физкультурно-спортивных и социально-
значимых мероприятий школьного
спортивного клуба «Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год**

2024 г.

Пояснительная записка

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях.

Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям спортом как можно больше детей, в том числе учащихся, находящихся в сложной жизненной ситуации и учащихся, состоящих на всех видах учёта. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков.

Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажда, соревнования. Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передаче опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Актуальность темы

В наше время очень важно довести до детей то, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, временей, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Высокая заболеваемость, неблагоприятные экологические условия, сложная социальная ситуация и другие неблагоприятные факторы требуют выработки определённой комплексной системы в работе по оздоровлению детей начиная с дошкольного детства.

Цель: охранять жизнь и укреплять здоровье детей.

Задачи:

- создавать условия для становления психически и физически здоровой, социально-адаптированной личности, обладающей нравственными и гуманистическими ориентациями;
- формировать потребность в здоровом образе жизни;
- содействовать гармоничному физическому развитию воспитанников;
- формировать стремление к самостоятельной, активной физической деятельности (упражнения, подвижные игры и т.д.);

**Календарный план спортивно – массовых и
здоровьесберегающих
мероприятий школьного спортивного клуба «Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год**

| № п/п | Формы и содержание деятельности | Ответственные | Сроки |
|-------|--|---|--------------|
| 1 | День здоровья «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!» | Учителя адаптированной физкультуры | сентябрь |
| 2 | Беседа о правилах личной гигиены, санитарных правилах | мед.работники | сентябрь |
| 3 | План мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИД | Педагог-организатор, воспитатели, классные руководители, социальный педагог | сентябрь-май |
| 4 | Анкетирование учащихся «Моё отношение к ЗОЖ» | Социальный педагог, классные руководители | октябрь, май |
| 5 | Месячник охраны здоровья и профилактики вредных привычек «Здоровый выбор!» | педагог-организатор, воспитатели групп, классные руководители | октябрь |
| 6 | Неделя пропаганды ЗОЖ | Шендрикова А.В. | октябрь |
| 7 | Тематическая линейка в рамках пропаганды ЗОЖ | Бугакова М.Н., Васильев В.В. | октябрь |
| 8 | Праздник для школьников, посвящённый пропаганде здорового образа жизни «Территория здоровья» | Рубанова В.А. Нечаева Ю.Г. | октябрь |
| 9 | Лекторий «Профилактика простудных заболеваний в осенне-зимний период» | мед.работники | ноябрь |
| 10 | Классные и тематические часы «Полезный разговор о вредных привычках» | Классные руководители, воспитатели групп | декабрь |
| 11 | День здоровья «Здоровому образу жизни – да!» | Учителя адаптированной физкультуры | декабрь |
| 12 | Военно-спортивный праздник «А ну-ка, парни!» | Учителя адаптированной физкультуры | февраль |
| 13 | Беседа врача, посвящённая Всемирному | мед.работники | март |

| | | | |
|----|--|---|-----------------|
| | дню иммунитета | | |
| 14 | День здоровья «Быстрее! Выше! Сильнее!» | Учителя адаптированной физкультуры | апрель |
| 15 | Конкурс плакатов «Минздрав предупреждает...» | Педагог-организатор, классные руководители, соц.педагог, Калинкина О.В. | апрель |
| 16 | Викторина для учащихся 8, 9 классов «Личная гигиена» | мед.работники | май |
| 17 | Областная спартакиада для детей с ограниченными возможностями | Учителя адаптированной физкультуры, педагог-организатор, педагог дополнительного образования Четвертнов А.И. | май |
| 18 | Спортивная секция для младших классов | Бугакова М.Н. | еженедель но |
| 19 | Спортивная секция для старших классов | Бугакова М.Н. | еженедель но |
| 20 | Спортивная секция для девочек | Бугакова М.Н. | еженедель но |